



KESÄAJAN AKTIVITEETIT

LUONTOLIIKUNTA, SEIKKAILUT, TIIMIOHJELMAT

LUONTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

MELONTARETKI AULANGONJÄRVELLÄ

Melonta on mitä mainiointa kesäajan luontoliikuntaa ja suojaista Aulangonjärvi tarjoaa loistavat puitteet vesiliikuntaan myös aloittelijoille. Kalustonamme on 2 hlön avokanootteja, 6-8 hlön jättikanootti sekä kajakkeja. Aiempaa kokemusta ei tarvita, kokenut melontaohjaajamme opastaa tekniikan saloihin, turvallisuutta unohtamatta. Retkeen voimme yhdistää käynnin Aulangon näkötornille sekä retkievään nuotion äärellä.

Suosituskesto 1-2 tuntia, toiveiden mukaan.

Ryhmäkoko max 20 hlö. Suuremmille ryhmille suosittelemme useamman lajin kokonaisuuksia.

Hinta 550 eur / 10 hlö + 45 eur / lisählö + alv 10% (ei sis. mahdollisia nuotioruokailuja)

SUNSET SUP – SUPPAILLEN AURINGONLASKUUN

Koe Aulangonjärven satumaisen kaunis auringonlasku järveltä käsin!

Etenemme rauhallisesti sup-laudoilla meloen tai vain nautiskelemme ja rentoudumme järvellä ilta-auringon lämmössä. Aiempaa kokemusta et suppailusta tarvitse – ammattilaisten ohjauksessa opit lajin perustekniikat ja niksit helposti ja turvallisesti.

Suosituskesto 1-2 tuntia, toiveiden mukaan.

Ryhmäkoko max 10 - 30 hlö. Hintaa 45 eur / hlö + alv 10%

SPORTTIA PÄIVÄÄN –LUONTOLIIKUNTA AULANGOLLA

Leppoisa päivä ulkoilusta ja mukavasta yhdessäolosta nauttien!

Kesto 1-3 tuntia. Lajimäärä ryhmäkoon, toiveiden, budjetin sekä käytettävissä olevan ajan mukaan.

Monipuolisesta valikoimastamme löydät kaikille jotain!

Melonta, SUP, kirkkovenesoutu, frisbeegolf, jousiammunta, kickbiket, fatbiket, geokätköily, kahvakuula, taukojummat, cross circuit -kiertoharjoittelu, HIIT, fast scoop, sauvakävely metsämaastossa, taiji, jooga, pilates, foam roller, kullanhuuhtonta, dynaaminen venyttely & rentoutustuokiot... You name it!

Esimerkki 50 hlö, 2 tuntia, SUP, frisbeegolf, fatbiket 35 eur / hlö + alv 10 %

Esimerkki 20 hlö, 1 tunti, kävelyretki metsäluonnossa & mindfulnessharjoitus 350 eur + alv 10 %



LUONTO- JA TERVEYSLIIKUNTA

AULANGONJÄRVEN KIERROS FATBIKEILLA

Fatbike eli tuttavallisemmin läskipyörä, on uusi tapa nauttia pyöräilystä ympäri vuoden! Leveät renkaat mahdollistavat hyvän pidon kaikilla alustoilla ja maaston epätasaisuudet kivineen ja kantoineen eivät menoa hidasta. Aiempaa maastopyöräilykokemusta ei tarvitse olla, joskin Aulangon alue on melko mäkistä ja kohtuullinen peruskunto on osallistujilla hyvä olla olemassa.

Retkeen voimme yhdistää käynnin Aulangon näkötornilta maisemia ihailmassa sekä retkievää tuotien äärellä tai kuuluisalla Joutsenlammella, aivan luonnonsuojelun sydämessä.

Kesto noin 1-2 tuntia, valitusta kokonaisuudesta riippuen.

Ryhmäkoko: max 10 hlö kerralla maastossa. Suuremmille ryhmille suosittelemme useamman lajin kokonaisuuksia.

Hinta 550 eur + 10 % (ei sis. mahdollisia nuotioruokailuja)

PATIKOINTIA JA LUONNONTUNTEMUSTA SIBELIUKSEN JALANJÄLJISSÄ

Aulanko on tunnettu satumaisista metsistään, kauniista maisemista, näkötornilta sekä monipuolisista luontoliikunta-mahdollisuuksista retkeilyreittein. Tutustumme alueen erityispiirteisiin, historiaan ja luontoon patikoiden, osaavan eräoppaan ja luontoammattilaisten opastuksella. Pähkinähakit, merikotkat ja kaurit ovat säännöllisiä kulkijoita Aulangolla.

Mikäli käytettävissä on reilusti aikaa, retkeen on mahdollista yhdistää käynti näkötornilta, josta avautuvat upeat maisemat Aulangonjärven yli. Aulangolla usein vierailleen Sibeliuksen kerrotaan saaneen inspiraation Finlandia – hymniin seisossaan juurikin samaisella näköalatasanteella! Retkievää tai tukevamat ruokailut nautimme nuotiotulen äärellä, toiveiden mukaan.

Patikointiretkeen voidaan sujuvasti yhdistää myös melontaa, maastopyöräilyä, suppailua jne. Kysy lisää vaihtoehtoista!

Kesto 1-4 tuntia.

Ryhmäkoko 10 – 40 hlö

Hinta alk. 45 eur / hlö + alv 10 % (ei sis. mahdollisia nuotiotarjoiluja)

Pyydä tarjous!



ILON TÄYTEISET SEIKKAILUT JA TIIMIOHJELMAT

AULANKO ROGAINING

Suuren suosion saavuttanut vauhdikas, Amazing Race – henkinen seikkailu, jossa joukkueiden tehtävänä on kerätä itselleen mahdollisimman paljon pisteitä, suorittamalla Aulangon Rauhan pihapiiriin ja lähiympäristöön sijoitettuja yllätyksellisiä ja hauskoja tehtäväpisteitä, arvoituksia ja kätköjä. Joukkueiden sisäiset toimintasuunnitelmat, työnjako ja yhteistyö ovat tärkeässä osassa, kun voittopisteitä jaetaan. Osa tehtäväpisteistä on ns. kylmiä, osa ohjattuja. Kilpailumateriaalin lisäksi joukkueilla on käytössään mm. kamerat ja gps:t.

Kesto muokattavissa toiveiden, budjetin ja ryhmäkoon mukaan 1-3 tuntia. Suositeltava ryhmäkoko 10 - 150 hlö.

Hinta alk. 950 eur / 10 hlö + 40 eur / lisählöt + alv 10% Pyydä erillinen tarjous isoille ryhmille.

TEAM CHALLENGE

Team Challenge on oiva valinta, kun ei haluta hikeä pintaan, vaan irrottaa ajatukset arjesta mukavan ulkoilun ja hauskan yhdessäolon merkeissä! Joukkueet kisaavat leikkimielellä monipuolisissa ja hauskoissa peleissä; lajeina mm. frisbeegolf -taistelu, ruotsalainen kuningaskyykkä, englantilainen nurmikkokeilaus, tasapainolautailu, jenga, pöytäcurling jne.

Kesto 1-2,5 tuntia, suositeltava ryhmäkoko 10 -150 hlö. Pyydä erillinen tarjous isoille ryhmille.

Hinta 750 eur / 10 hlö + 40 eur / lisählöt + alv 10%

HILPEÄT HEINÄHATUT

Hilpeät maalaiskisarit, joissa talikko lentää ja maalaisrauha järkkyy.. Hulvaton ja lämminhenkinen kisailu, jonka lajeista bittisukupolvi ei ole ehkä kuullutkaan! Luvassa mm ”miina”kenttä, kottikärryviesti ja lypsykisa..

Kesto noin 2 tuntia, suositeltava ryhmäkoko 10 -150 hlö. Hintaa 750 eur / 10 hlö + 40 eur / lisählöt + alv 10 % Pyydä tarjous!

HULLUT SUOMALAISET – Suomi 100

Nyt turve pölyyää ja ilmakitara raikaa kun Hullut Suomalaiset esittelee rinta rottingilla kummallisia kesätapahtumiamme, joissa kisataan jopa SM- ja MM-tasolla! Toimii mainiosti kansainvälisille osallistujille, mutta lentää se saapas, huuli ja eukko meiltä juroilta suomalaisiltakin! Lajivalikoimaa esim; ”eukon” kanto, saappaanheitto, ilmakitaran soitto, polkupyörä -pulling, rautakankikävely, mölkky, talikonheitto, lypsykisa, kullanhuuhdonta, sinapin tarkkuusammunta sekä neppis...!

Suosittelava ryhmäkoko 10 – 500 hlö. Kesto n 2 tuntia tai toiveiden mukaan koko kesäinen päivä.

Hinta alkaen 850 eur / 10 hlö + 40 eur / lisählöt + alv 10 % Pyydä tarjous isommille ryhmille.





AULANKO
OUTDOORS

YHTEYSTIEDOT:

info@aulankooutdoors.fi
www.aulankooutdoors.fi

GSM + 358 44 767 4772

Y 2093370-5